

PODCAST

DE LIDERAZGO DE
JOHN MAXWELL
POR JUAN VEREECKEN

EP: 123

Título: Cómo aumentar la empatía

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Cuando un líder es empático su influencia crece.

Tu influencia crece cuando las personas que están cerca de ti saben que te interesas por ellas.

“A la gente no le interesa cuánto sabes hasta que saben cuánto te interesan”.
—John Maxwell

Si el líder no tiene la capacidad de sentir lo que la gente está sintiendo se vuelve _____.

CINCO PASOS PARA AUMENTAR LA EMPATÍA

1. Desarrolla un mayor _____ por otras personas.

Mientras más valoramos a las personas más empatía desarrollamos hacia ellas.

¿Quién saca lo mejor de ti? _____

¿Con quién estás agradecido? _____

¿Has hecho una lista de las personas que aprecias?

Anota algunos nombres:

2. Escucha las _____ de otras personas.

“No hay nadie a quién no puedas aprender a amar una vez que hayas escuchado su historia”.
—Fred Rogers

Date la oportunidad de escuchar lo que otras personas tienen para contar.

No se trata de resolver el problema, se trata de sentir las emociones de la otra persona.

3. Ponte en los _____ de otras personas.

4. Pon los _____ de otras personas en los primeros lugares de tu lista de prioridades.

¿Estás esperando que otros hagan algo por ti o estás ocupado buscando algo que hacer por otros?

Desea genuinamente que a tu equipo le vaya bien.

5. Cambia tú antes de esperar el _____ en otros.

Si queremos cambiar el mundo, debemos empezar por nosotros mismos.

Si tú cambias primero haces que las otras personas también quieran cambiar.