

# PODCAST

DE LIDERAZGO DE

## JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

### Hoja de Discusión

EP: 28

Serie: Cara a cara con Juan y Karla

Título: 5 recomendaciones para construir relaciones sólidas

### IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Tener buenas relaciones con otros requiere esfuerzo intencional y diario.

---

Construir relaciones sólidas requiere de un esfuerzo intencional y constante. Juan y Karla te darán cinco recomendaciones que puedes poner en práctica cada día para crecer en esta área.

Muchos de nosotros creemos que las buenas relaciones ocurren por sí solas. ¿Qué piensas tú?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Tener una buena relación \_\_\_\_\_ ocurre por sí sola.

Una buena relación requiere:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

*«Las buenas relaciones son más que la cubierta del pastel en la vida.  
Son el pastel mismo»  
- John C. Maxwell*

### 5 recomendaciones para construir relaciones de valor

1. Pon a otros \_\_\_\_\_.

REGLA DE ORO  
Haz con los demás lo quieres que hagan contigo.

Acciones para poner a otros primero:

- a. Recuerda sus \_\_\_\_\_.
- b. \_\_\_\_\_.
- c. Sé \_\_\_\_\_ para ofrecer ayuda.
- d. Camina \_\_\_\_\_ entre la multitud.

**2. Pon a otros \_\_\_\_\_.**

Hay personas que son de \_\_\_\_\_ porque siempre quieren \_\_\_\_\_ en la relación.

Sé \_\_\_\_\_. No te \_\_\_\_\_.

Si algo sucede, ponlo en la mesa para hablarlo y resolverlo.  
De lo contrario pásalo por alto.

¿Cuánto tiempo crees que estás perdiendo actualmente lidiando con el drama en tus relaciones?

- a. No estoy perdiendo tiempo \_\_\_\_
- b. Poco \_\_\_\_
- c. Algo de tiempo \_\_\_\_
- d. Mucho \_\_\_\_
- e. Amo el drama \_\_\_\_

**3. Invierte \_\_\_\_\_ en tus relaciones más valiosas.**

Tenemos que ser buenos \_\_\_\_\_ de nuestra energía relacional.

Tus relaciones más valiosas deben estar en tu familia.

**4. Sirve a otros con \_\_\_\_\_.**

Agrega \_\_\_\_\_.

**5. Expresa frecuentemente \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.**

Encuentra lo \_\_\_\_\_ de cada persona y \_\_\_\_\_.

Cuando conquistamos nuestras \_\_\_\_\_ mejoramos en nuestras \_\_\_\_\_.

Si tienes dudas, comentarios o sugerencias sobre este podcast, escríbenos en [contacto@podcastdeliderazgodejohnmaxwell.com](mailto:contacto@podcastdeliderazgodejohnmaxwell.com)

---

Respuestas:

Tener una buena relación NO ocurre por sí sola.

Una buena relación requiere:

1. TRABAJO
2. ESFUERZO
3. INTENCIONALIDAD
4. QUERER

**Pon a otros PRIMERO.**

Recuerda sus NOMBRES.

SONRÍE.

Sé RÁPIDO para ofrecer ayuda.

Camina DESPACIO entre la multitud.

**No lleves cargas EMOCIONALES.**

Hay personas que son de ALTO MANTENIMIENTO porque siempre quieren RECIBIR en la relación.

Sé SENCILLO. No te COMPLIQUES

**Invierte TIEMPO en tus relaciones más valiosas**

Tenemos que ser buenos MAYORDOMOS de nuestra energía relacional.

**Sirve a otros con ALEGRÍA.**

Agrega VALOR.

**Expresa frecuentemente AMOR y APRECIO.**

Encuentra lo MEJOR de cada persona y CELÉBRALO.

Cuando conquistamos nuestras INSEGURIDADES mejoramos en nuestras RELACIONES.