

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 62 y 63

Título: El poder de la actitud. Parte 1 y 2

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Asumir la actitud correcta ante las circunstancias de la vida tiene el potencial de cambiar todo para bien.

Estoy convencido de que la vida es 10% lo que me sucede a mí y 90% cómo reacciono ante eso. Así de poderosa es la actitud.

¿Cómo se llama la persona que más admiras? _____

Escribe tres cualidades que admiras de esa persona:

1. _____
2. _____
3. _____

Cuando tienes que incorporar a alguien a tu equipo,
¿qué observas primero, su actitud o sus talentos?

10 verdades sobre la actitud

1. Mi actitud al _____ de algo afecta el resultado más que ninguna otra cosa.

a) ¿Cuál es mi _____ en el comienzo de una nueva experiencia o proyecto?

1. Emocionado - "No puedo esperar."
2. Precavido - "Voy a esperar y ver."
3. Negativo - "Yo no quiero hacer esto."

b) La actitud que tengo _____ es la clave.

Comentarios: _____

2. Mi actitud _____ determina su actitud hacia mí.

*“Estudios dicen que el éxito de una persona en su trabajo es 13% de conocimiento del producto y 87% de conocimiento de las personas.”
— Instituto de Investigación de Stanford*

¿Sabes hacer sentir especial a alguien?

Comentarios: _____

3. Mi actitud es la _____ entre el éxito y el fracaso.

Es común encontrar a personas que están a tan solo “una actitud” de distancia del éxito.

Dos preguntas para predecir el futuro de una persona:

1. ¿ _____ ? Tiene que ver con su habilidad.
2. ¿ _____ ? Tiene que ver con la actitud.

Comentarios: _____

4. Mi actitud puede _____ mis problemas en oportunidades.

Comentarios: _____

5. Mi actitud me puede dar una _____ poco común de la vida.

La actitud positiva te convierte en una persona extraordinaria.

“Algunas personas ven las cosas como son y se preguntan ¿por qué? Yo veo las cosas como pudieran ser y digo ¿por qué no?” — Bobby Kennedy

Comentarios: _____

¿Puedes ver lo bueno en cualquier situación? _____

Algunas actitudes que puedes encontrar en las personas que admiras:

- Compromiso
- Confianza
- Entusiasmo
- Integridad
- Buen humor
- Transparencia
- Compasión
- Lealtad
- Constancia

6. Mi actitud es la _____ de mi éxito en la vida.

¿Qué quisieras que dijeran de ti en tu funeral?

Decide cómo quieres ser y luego _____ las actitudes que te convertirán en esa persona.

Comentarios: _____

7. Mi actitud determina la _____ de mi corazón.

Los pensamientos en nuestra mente son más importantes
que las cosas que nos pasan.

Lo que nos distingue es nuestra _____ a lo que nos ocurre en la vida.

Nuestra actitud forma nuestros _____.

Nuestra actitud es un lente a través del cual _____ todo.

Comentarios: _____

8. Mi actitud cambiará cuando _____ que cambie.

No podemos escoger las situaciones de nuestras vidas, pero sí
podemos escoger las actitudes que tendremos.

Comentarios: _____

9. Mi actitud tiene que ser _____ continuamente.

Comentarios: _____

No existe la actitud perfecta.

10. Mi actitud es _____.

Comentarios: _____

Respuestas:

Comienzo; actitud; conmigo mismo; hacia otros; diferencia; puede; lo hará; convertir; perspectiva; clave; elige; meditación; reacción; pensamientos; vemos; yo quiera; ajustada; contagiosa.