

PODCAST

DE LIDERAZGO DE

JOHN MAXWELL

POR JUAN VEREECKEN

EP: 99

Título: Tutorial para el 2021. Parte 3

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Decidir en qué creer y qué principios sostener marcan un norte hacia el futuro.

Todo lo que vale la pena es cuesta arriba y eso incluye cambiar los hábitos que no funcionaron en el pasado por aquellos que te van a poner en un lugar de ventaja. Doce consejos de Juan Vereecken para tener un año diferente y mejor a todos los anteriores.

12 acciones para navegar el 2021

(Las primeras cinco están en el episodio 97 y las cinco siguientes están en el episodio anterior)

9. Crece en un área de tu vida en forma _____.

Si intentas cambiar todo, no cambiarás nada.

a) Toma tiempo para identificar tu _____.

b) Consigue _____ y quizás una persona que te pueda ayudar a crecer en esa área.

c) Desarrolla un plan de _____ y un sistema de _____ periódico.

“Vivir de forma intencional comienza con un sentido de propósito.”

—John C. Maxwell

(Libro Vivir Intencionalmente)

10. Elige cuidadosamente tus _____.

(Aquellas personas con quienes pasarás tiempo y convives)

Las personas con quienes pasas tiempo y la información que ingieras determinará

_____.

Ejercicio:

Enumera cinco personas y su ingreso, saca el promedio. Ese número será muy cercano a tu ingreso.

Llegas a ser como las personas con las que te juntas.

11. Cuida tu _____.

Tu estado físico impacta enormemente tu estado _____ y _____.

Cuidar tu cuerpo se trata de poder funcionar bien para cumplir tu _____ en la vida.

Llegas a ser como las personas con las que te juntas.

En la practica:

- Dormir adecuadamente
- Comer y beber saludablemente
- Hacer ejercicio

“Nunca cambiarás tu vida hasta que cambies algo que haces diariamente.”

—John C. Maxwell

12. Haz algo _____ cada día.

La mayoría de las personas se pierden o se vuelven irrelevantes por su inhabilidad para _____.

Hacer algo diferente cada día rompe con la tendencia de la mente de volverse _____.

Respuestas: Intencional, comportamiento, recursos, crecimiento, evaluación, amistades, quien serás, salud, mental, emocional, propósito, diferente, cambiar, inflexible.