

PODCAST

DE LIDERAZGO DE
JOHN MAXWELL
POR JUAN VEREECKEN

EP: 109

Título: Cuatro reglas para mantener tu actitud en alto

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

La actitud correcta es fundamental para atravesar con éxito los momentos difíciles.

Todos vivimos días difíciles, pero tenemos en nuestras manos la posibilidad de hacerlos extraordinarios. Veamos cuatro reglas para tener en cuenta cuando sientes que tu actitud va en picada.

Es muy fácil creer que somos personas con la mejor actitud cuando todo va bien, pero ¿qué pasa en las situaciones difíciles?

Cuatro reglas para mantener la actitud en alto

Regla #1: Mantén la _____ cuando “el vuelo se ponga difícil”.

Lo que realmente importa es lo que sucede _____ nosotros, no a nosotros.

Nuestra actitud puede traer calma y paz en una situación o volverla más difícil.

¿Reaccionar o responder?

Regla #2: Acepta que los tiempos difíciles no son _____.

Los tiempos difíciles pasan.

“Los tiempos difíciles no son eternos, pero nosotros sí”.
—Juan Vereecken

La _____ nos ayuda a aceptar que los tiempos difíciles no son eternos.

Regla #3: Procura tomar las decisiones más importantes _____ de la tormenta.

El peor momento para tomar una decisión es cuando estás en la tormenta.

El mejor momento para tomar decisiones en cuanto a la persona que quieres ser (tu actitud) es en el tiempo de calma, cuando tus emociones están bajas y no hay ninguna presión.

Luego de superada la dificultad, hazte las siguientes preguntas:

¿Qué pasó?

¿Por qué?

¿Qué aprendí?

La próxima vez que algo similar ocurra, ¿Cuál va a ser mi actitud?

Regla #4: Mantente en _____ con la torre de control.

No puedes volar solo.

Dos tipos de ayuda con nuestra actitud:

1. La _____ de otra persona nos ayuda a ubicarnos.

2. La torre de control de la vida completa es nuestro _____.

Respuestas: Actitud correcta, en, eternos, esperanza, antes, contacto, perspectiva, Padre Celestial.