

# PODCAST

DE LIDERAZGO DE  
**JOHN MAXWELL**  
POR JUAN VEREECKEN

**EP:** 123

**Título:** Cómo aumentar la empatía

**IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO**

Cuando un líder es empático su influencia crece.

---

Tu influencia crece cuando las personas que están cerca de ti saben que te interesas por ellas.

*“A la gente no le interesa cuánto sabes hasta que saben cuánto te interesan”.*  
—John Maxwell

Si el líder no tiene la capacidad de sentir lo que la gente está sintiendo se vuelve \_\_\_\_\_.

**CINCO PASOS PARA AUMENTAR LA EMPATÍA**

**1. Desarrolla un mayor \_\_\_\_\_ por otras personas.**

Mientras más valoramos a las personas más empatía desarrollamos hacia ellas.

¿Quién saca lo mejor de ti? \_\_\_\_\_

¿Con quién estás agradecido? \_\_\_\_\_

¿Has hecho una lista de las personas que aprecias?

Anota algunos nombres:

---

---

---

---

---

**2. Escucha las \_\_\_\_\_ de otras personas.**

*“No hay nadie a quién no puedas aprender a amar una vez que hayas escuchado su historia”.  
—Fred Rogers*

Date la oportunidad de escuchar lo que otras personas tienen para contar.

No se trata de resolver el problema, se trata de sentir las emociones de la otra persona.

**3. Ponte en los \_\_\_\_\_ de otras personas.**

**4. Pon los \_\_\_\_\_ de otras personas en los primeros lugares de tu lista de prioridades.**

¿Estás esperando que otros hagan algo por ti o estás ocupado buscando algo que hacer por otros?

Desea genuinamente que a tu equipo le vaya bien.

**5. Cambia tú antes de esperar el \_\_\_\_\_ en otros.**

Si queremos cambiar el mundo, debemos empezar por nosotros mismos.

Si tú cambias primero haces que las otras personas también quieran cambiar.