

EP: EPISODIO ESPECIAL MIAMI

Título: ¿Cómo fortalecer mis relaciones vitales?

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro 21 Leyes Irrefutables del Liderazgo, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Cuando las relaciones vitales de un líder son fuertes aumenta su autoconfianza y cubre sus puntos ciegos.

Antes de hablar sobre cómo fortalecer las relaciones vitales, ¿por qué estas relaciones tienen que ser fuertes?

1. Las relaciones fuertes de un líder son una señal de madurez emocional
2. Las relaciones fuertes de un líder multiplican su impacto
3. Las relaciones fuertes de un líder cubren sus puntos ciegos
4. Las relaciones fuertes de un líder le dan credibilidad

¿CÓMO FORTALECER MIS RELACIONES VITALES?

1. _____.

No puedes hacer que otra persona se sienta importante si *secretamente* sientes que no es nadie.



**Si no valoras a la persona, no desarrollarás
una relación con ella.**

¿Cómo puedo crear relaciones importantes para mi vida en el liderazgo?

- Comunicación _____ y auténtica
- Tiempo invertido

Ninguna relación va a florecer o a crecer si no hay tiempo invertido.

Amor se escribe: _____.

- Actos de _____

Un acto de aprecio es algo que haces sin esperar nada a cambio. Es un acto de sacrificio, te cuesta algo.

2. _____ en ellas.

“Cuando la confianza es alta, la comunicación es fácil, instantánea y efectiva”.

–Stephen R. Covey

El _____ de toda relación es la confianza.

Es vital desarrollar la confianza en las relaciones importantes.

La confianza se _____.

¿Cómo desarrollar confianza en una relación?

- Cumpliendo nuestra palabra
- Siendo _____
- Buscando el _____ de otras personas
- Siendo generoso
- Siendo _____

PARA REFLEXIONAR:

- ¿Cuándo fue la última vez que reconociste que te equivocaste? (usaste las palabras “me equivoqué”)

- ¿Qué haces para demostrar que confías en tus relaciones vitales?

- ¿Cuáles sacrificios haces al favor de la relación?

- ¿Cómo reaccionaste la última vez que se equivocaron?

3. Invítalas a _____ juntos.

Si vas a tener relaciones vitales, crear memorias juntos hace el vínculo muy fuerte.



Debemos ser intencionales en vivir esas experiencias juntos.

Los verdaderos líderes desarrollan relaciones vitales para _____ liderazgo y también vivir la vida de forma espectacular.

PARA REFLEXIONAR:

- Toma tiempo para anotar qué actividades harías con las personas que te importan.

- Pon en agenda las actividades que harás con las personas que te importan e infórmasele a esas personas. Comprométete.

Respuestas: Respétalas, honestas, tiempo, aprecio, Confía, cimiento, edifica, constante, bienestar, humilde, vivir experiencias, modelar.



EP: EPISODIO ESPECIAL MIAMI

Título: ¿Cómo fortalecer mis relaciones vitales?

Voces: Juan Vereecken & Karla Vereecken

Recursos recomendados: Libro 21 Leyes Irrefutables del Liderazgo, de John C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Cuando las relaciones vitales de un líder son fuertes aumenta su autoconfianza y cubre sus puntos ciegos.

Antes de hablar sobre cómo fortalecer las relaciones vitales, ¿por qué estas relaciones tienen que ser fuertes?

1. Las relaciones fuertes de un líder son una señal de madurez emocional
2. Las relaciones fuertes de un líder multiplican su impacto
3. Las relaciones fuertes de un líder cubren sus puntos ciegos
4. Las relaciones fuertes de un líder le dan credibilidad

¿CÓMO FORTALECER MIS RELACIONES VITALES?

1. Respétalas.

No puedes hacer que otra persona se sienta importante si *secretamente* sientes que no es nadie.



**Si no valoras a la persona, no desarrollarás
una relación con ella.**

¿Cómo puedo crear relaciones importantes para mi vida en el liderazgo?

- Comunicación honesta y auténtica
- Tiempo invertido

Ninguna relación va a florecer o a crecer si no hay tiempo invertido.

Amor se escribe: TIEMPO.

- Actos de aprecio

Un acto de aprecio es algo que haces sin esperar nada a cambio. Es un acto de sacrificio, te cuesta algo.

2. Confía en ellas.

“Cuando la confianza es alta, la comunicación es fácil, instantánea y efectiva”.
–Stephen R. Covey

El cimiento de toda relación es la confianza.

Es vital desarrollar la confianza en relaciones importantes.

La confianza se edifica.

¿Cómo desarrollar confianza en una relación?

- Cumpliendo nuestra palabra
- Siendo constante
- Buscando el bienestar de otras personas
- Siendo generoso
- Siendo humilde

PARA REFLEXIONAR:

- ¿Cuándo fue la última vez que reconociste que te equivocaste? (usaste las palabras “me equivoqué”)

- ¿Qué haces para demostrar que confías en tus relaciones vitales?

- ¿Cuáles sacrificios haces al favor de la relación?

- ¿Cómo reaccionaste la última vez que se equivocaron?

3. Invítalas a vivir experiencias juntos.

Si vas a tener relaciones vitales, crear memorias juntos hace el vínculo muy fuerte.



Debemos ser intencionales en vivir esas experiencias juntos.

Los verdaderos líderes desarrollan relaciones vitales para modelar liderazgo y también vivir la vida de forma espectacular.

PARA REFLEXIONAR:

- Toma tiempo para anotar qué actividades harías con las personas que te importan.

- Pon en agenda las actividades que harás con las personas que te importan e infórmasele a esas personas. Comprométete.
