

EP: 178

Título: Cómo tener éxito de la noche a la mañana.

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Life@Work, de John. C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Lo más valioso de los triunfadores es su carácter.

3 SECRETOS PARA TENER ÉXITO DE LA NOCHE A LA MAÑANA

1. _____ correctamente.

Vas a cosechar lo que estás sembrando.

Las personas _____ tienen pensamientos que las llevan a actuar como gente exitosa.



Los pensamientos que tienes determinarán tu futuro.

Para tener éxito hay pensamientos:

- Según _____ (generosidad, humildad, integridad, honestidad, responsabilidad)
- Según principios y leyes (trata a otros como quieres ser tratado y pensar en qué historia quieres contar)

2. Soporta la _____.

Las dificultades te cambian, para bien o para mal.

Nuestra respuesta ante las dificultades revela de qué estamos hechos.

La presión o el estrés te _____ o te acaban.

El _____ de la presión es:

- Hacer lo que otros no están dispuestos a hacer
- Estirarse
- Vivir un ritmo de vida _____
- Trabajar con otros
- _____

Para soportar la presión tienes que:

1. Soltar y _____ algo de control
2. Entender que no todo _____
3. Aprender a decir NO
4. Entender el concepto de temporadas, no balance
5. Estar _____ de ti mismo

3. Toma _____.

Son nuestras decisiones, –no las intenciones– las que nos llevarán a nuestro destino.



**Cada pequeña decisión nos encamina
al éxito o a la derrota.**

La _____ de Juan para tomar buenas decisiones es:

Buenas decisiones = buenos valores + conocimiento + _____ + conciencia

BONUS REVELADOR

4. El éxito de la noche a la mañana _____.

*"Me tomó 20 años tener éxito de la noche a la mañana",
-Woody Allen*

Tener éxito es un proceso.

NOTA: Cuando termines de escuchar este episodio tienes que ir al episodio 155 para que escuches una serie de tres partes, donde hablamos sobre el éxito.

Respuestas: Piensa, exitosas, buenos valores, presión, pulen, precio, acelerado, liderar, perder, es posible, seguro, buenas decisiones, fórmula, actitud, toma tiempo.

EP: 178

Título: Cómo tener éxito de la noche a la mañana.

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Life@Work, de John. C. Maxwell

IDEA PRINCIPAL DEL EPISODIO

Lo más valioso de los triunfadores es su carácter.

3 SECRETOS PARA TENER ÉXITO DE LA NOCHE A LA MAÑANA

1. Piensa correctamente.

Vas a cosechar lo que estás sembrando.

Las personas exitosas tienen pensamientos que las llevan a actuar como gente exitosa.



Los pensamientos que tienes determinarán tu futuro.

Para tener éxito hay pensamientos:

- Según buenos valores (generosidad, humildad, integridad, honestidad, responsabilidad)
- Según principios y leyes (trata a otros como quieres ser tratado y pensar en qué historia quieres contar)

2. Soporta la presión.

Las dificultades te cambian, para bien o para mal.

Nuestra respuesta ante las dificultades revela de qué estamos hechos.

La presión o el estrés te pulen o te acaban.

El precio de la presión es:

- Hacer lo que otros no están dispuestos a hacer
- Estirarse
- Vivir un ritmo de vida acelerado
- Trabajar con otros
- Liderar

Para soportar la presión tienes que:

1. Soltar y perder algo de control
2. Entender que no todo es posible
3. Aprender a decir NO
4. Entender el concepto de temporadas, no balance
5. Estar seguro de ti mismo

3. Toma buenas decisiones.

Son nuestras decisiones, –no las intenciones– las que nos llevarán a nuestro destino.



**Cada pequeña decisión nos encamina
al éxito o a la derrota.**

La fórmula de Juan para tomar buenas decisiones es:

Buenas decisiones = buenos valores + conocimiento + actitud + conciencia

BONUS REVELADOR

4. El éxito de la noche a la mañana toma tiempo.

*"Me tomó 20 años tener éxito de la noche a la mañana",
-Woody Allen*

Tener éxito es un proceso.

NOTA: Cuando termines de escuchar este episodio tienes que ir al episodio 155 para que escuches una serie de tres partes, donde hablamos sobre el éxito.

