

EP: 239

Título: Prepárate para crecer en 2024. Parte 3

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza.

Recursos recomendados:

PREPÁRATE PARA CRECER EN TU VIDA ESPIRITUAL

1. _____ a las personas.

Jesús dijo que resumía todos los mandamientos en uno: Ama a tu prójimo.

El ser humano fue creado para _____, con Dios (verticalmente) y con los hombres (horizontalmente).



**Relacionarse con Dios y los hombres es una necesidad,
no un lujo.**

En la medida en que te haga falta alguna de las dos relaciones, ese vacío crea _____, crea un anhelo por algo que te hace falta adentro.

Hay un tipo de soledad que el ser humano experimenta cuando no tiene una relación con su _____ Celestial y no está relacionándose bien con su prójimo. Cuando eso sucede, el ser humano es llevado a buscar con qué llenar ese _____ y se mete en toda clase de problemas y adicciones. Ese vacío se llena con relaciones.

¿Cómo relacionarte con otras personas? Amándolas. Amar es una decisión, no es una _____. Es un verbo, una acción, es actuar en favor de otros.

Cuando estás en una relación se aviva algo dentro de ti y se llena tu vacío. Entiendes

el valor de las relaciones y cómo estás te llenan.

Acciones prácticas para amar:

- No discrimines
- Sé _____
- Sé servicial

2. _____ en alguien más grande que tú.

No es necesario que cargues con todo el peso de la incertidumbre. Suelta lo que no puedes controlar.

Cuando las personas cargan un _____ y creen que pueden solos con eso, van a vivir deprimidos.

Aunque somos seres con libre albedrío y debemos ser libres, fuimos creados para ser _____, no independientes.

La verdadera libertad e independencia es cuando decides ser dependiente de alguien más grande, más fuerte y sin límites... ese es _____.

Saber que Dios tiene el futuro en sus manos, te trae alivio. Es el beneficio de depender de alguien mayor.

Sin importar tus creencias, piensa: ¿dónde y cual es una fuente infinita que no cambia, accesible y además todopoderosa que te provea consuelo, fortaleza interna, esperanza, paz, que te dé y satisfaga todas tus necesidades más profundas que como ser humano tienes y que sea diferente a Dios?

Todo es tan cambiante y fluctuante que no puedes confiar tu vida a una fuente diferente a Dios.

Dios es:

- Totalmente _____
- Te ama sin condición.
- Te suple la necesidad más grande de tu vida: esperanza, fortaleza.
- Toda sabiduría de vida y liderazgo proviene de Él.

- Te da paz, tranquilidad, fuerza y confianza cada día.
- Quiere que te vaya _____.

3. Toma tiempo a solas para tu crecimiento _____.

La vida espiritual no florece por accidente. Aliméntala con lo correcto, lo que le hace crecer.



Tu espíritu y tu alma es lo que sostiene tu vida.

Puedes ver el interior de una persona a través de sus ojos, su sonrisa, tu manera de hablar.

El _____ se aviva en momentos y con actividades de recreación.

Los tiempos de meditación y descanso son importantes para el cuerpo, mente, emociones y espíritu.

Puedes hacer _____ tu vida espiritual acercándote y pasando un tiempo a solas con Dios para alimentar tu espíritu.

RETO: Leer el libro de Proverbios en la Biblia durante todo el mes de enero.

EP: 239

Título: Prepárate para crecer en 2024. Parte 3

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza.

Recursos recomendados:

PREPÁRATE PARA CRECER EN TU VIDA ESPIRITUAL

1. Ama a las personas.

Jesús dijo que resumía todos los mandamientos en uno: Ama a tu prójimo.

El ser humano fue creado para relacionarse, con Dios (verticalmente) y con los hombres (horizontalmente).



**Relacionarse con Dios y los hombres es una necesidad,
no un lujo.**

En la medida en que te haga falta alguna de las dos relaciones, ese vacío crea ansiedad, crea un anhelo por algo que te hace falta adentro.

Hay un tipo de soledad que el ser humano experimenta cuando no tiene una relación con su Padre Celestial y no está relacionándose bien con su prójimo. Cuando eso sucede, el ser humano es llevado a buscar con qué llenar ese vacío y se mete en toda clase de problemas y adicciones. Ese vacío se llena con relaciones.

¿Cómo relacionarte con otras personas? Amándolas. Amar es una decisión, no es una emoción. Es un verbo, una acción, es actuar en favor de otros.

Cuando estás en una relación se aviva algo dentro de ti y se llena tu vacío. Entiendes

el valor de las relaciones y cómo estás te llenan.

Acciones prácticas para amar:

- No discrimines
- Sé generoso
- Sé servicial

2. Confía en alguien más grande que tú.

No es necesario que cargues con todo el peso de la incertidumbre. Suelta lo que no puedes controlar.

Cuando las personas cargan un peso y creen que pueden solos con eso, van a vivir deprimidos.

Aunque somos seres con libre albedrío y debemos ser libres, fuimos creados para ser interdependientes, no independientes.

La verdadera libertad e independencia decide ser dependiente de alguien más grande, más fuerte y sin límites... ese es Dios.

Saber que Dios tiene el futuro en sus manos, te trae alivio. Es el beneficio de depender de alguien mayor.

Sin importar tus creencias, piensa: ¿dónde y cual es una fuente infinita que no cambia, accesible y además todopoderosa que te provea consuelo, fortaleza interna, esperanza, paz, que te dé y satisfaga todas tus necesidades más profundas que como ser humano tienes y que sea diferente a Dios?

Todo es tan cambiante y fluctuante que no puedes confiar tu vida a una fuente diferente a Dios.

Dios es:

- Totalmente confiable
- Te ama sin condición
- Te suple la necesidad más grande de tu vida: esperanza, fortaleza.
- Toda sabiduría de vida y liderazgo proviene de Él.

- Te da paz, tranquilidad, fuerza y confianza cada día.
- Quiere que te vaya bien.

3. Toma tiempo a solas para tu crecimiento espiritual.

La vida espiritual no florece por accidente. Aliméntala con lo correcto, lo que le hace crecer.



Tu espíritu y tu alma es lo que sostiene tu vida.

Puedes ver el interior de una persona a través de sus ojos, su sonrisa, tu manera de hablar.

El corazón se aviva en momentos y con actividades de recreación.

Los tiempos de meditación y descanso son importantes para el cuerpo, mente, emociones y espíritu.

Puedes hacer crecer tu vida espiritual acercándote y pasando un tiempo a solas con Dios para alimentar tu espíritu.

RETO: Leer el libro de Proverbios en la Biblia durante todo el mes de enero.
