

EP: 253

Título: Mejores decisiones para una vida mejor. Parte 3

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Better Decisions, Fewer Regrets, de Andy Stanley.

---

## 5 PREGUNTAS PARA REPLANTEAR TU DESTINO

1. La pregunta de la \_\_\_\_\_: ¿Estoy siendo \_\_\_\_\_ conmigo?

La persona más fácil de \_\_\_\_\_ es la persona en el \_\_\_\_\_.

Es interesante que, si quieres algo lo suficiente, tu propia \_\_\_\_\_ tiene la habilidad de encontrar la forma de convencerte de que debes caminar hacia ese algo \_\_\_\_\_ de los riesgos, peligros y consecuencias.

Cuántas veces has hablado con alguien después de haber tomado una decisión que explotó su vida y le preguntas, "A ver, ¿me quieres decir que tu creías que esto es lo que tu querías?" y ellos responden, "simplemente no lo veía".

La narrativa es que te \_\_\_\_\_ de que en tu caso será diferente. Ante las advertencias de otros, te convences de que tu caso es diferente. La mente te engaña.

Las 3 categorías de decisiones que crean más \_\_\_\_\_ son:

- Compras
- Relaciones
- Hábitos



No podrás tomar la mejor decisión hasta que seas  
honesto contigo.

Tienes que mirarte en el espejo y hablarte a ti mismo para no caer en un autoengaño. Pregúntate, ¿estás siendo honesto contigo mismo?

**Decide:** No me \_\_\_\_\_ a mí mismo, aunque la verdad me haga sentir mal.

## 2. La pregunta del \_\_\_\_\_: ¿Qué \_\_\_\_\_ quiero contar?

Cada \_\_\_\_\_ que tomas se convierte en parte de tu historia.

La historia la tienes que contar de alguna manera. Piensa bien qué historia quieres contar.

Ayuda mucho que predeterminar la historia que quieres contar. Si no lo tienes claro; quién quieres ser y cómo quieres ser, esta pregunta no te va a ayudar tanto.

Si imaginas la historia que quieres contar te dará una \_\_\_\_\_ para el resto de tu vida.

**Decide:** Decidiré una historia de la que me sienta \_\_\_\_\_ y que no me convierta en un mentiroso de por vida.

## 3. La pregunta de la \_\_\_\_\_: ¿Hay una tensión que merezca mi \_\_\_\_\_?

\_\_\_\_\_ Moment: "No sé por qué, pero aquí hay algo que no se siente bien".

Cuando esto sucede tienes que hacer una \_\_\_\_\_ y prestarle atención a la tensión.

Preguntas que hacerte cuando sientes que algo no está bien:

- ¿Qué te ha estado diciendo tu esposa/ esposo?
- ¿Qué te ha estado diciendo tu líder?
- ¿Qué te ha estado diciendo tu salud?
- ¿Qué te ha estado diciendo tu padre, madre o hijos?

No estoy sugiriendo que priorices la \_\_\_\_\_ sobre la razón en el proceso de toma de decisiones. Presta atención a lo que inicialmente puede haber parecido una buena decisión, pero que ahora hay algo adentro que te está haciendo sentir algo diferente.



Se requiere de madurez para parar después de haber tomado una decisión, revisar tu decisión y admitir que necesitas tomar otro camino.

**Decide:** Voy a \_\_\_\_\_ en lugar de ignorar mi conciencia.

**4. La pregunta de la \_\_\_\_\_: ¿Qué es \_\_\_\_\_ hacer?**

Tu inclinación natural es vivir lo más cerca posible de la línea entre lo \_\_\_\_\_ y lo ilegal, entre responsable e irresponsable, entre lo moral y lo inmoral. Ético y poco ético.

El ser humano tiene una tendencia a preguntar ¿qué puedo hacer? O ¿qué debo hacer? El puedo hacer abre la puerta a vivir cerca y caminar muy cerca del \_\_\_\_\_, no hay margen de error. Dónde está la línea entre "todavía tengo el control" y "necesito ayuda".

La ' \_\_\_\_\_ ' del ser humano es:

- Si no está mal, está bien.
- Si no es ilegal, está permitido.
- Si no es inmoral, se puede.
- Si no cruza la línea, ¿por qué no?

Sin embargo, con este tipo de razonamiento, no falta mucho tiempo y te estás

haciendo la pregunta: ¿qué tanto puedo cruzar la línea sin que alguien sepa o que haya consecuencias? ¡Eso, no es sabio!

Esta pregunta, ¿qué es sabio hacer? Es una pregunta que debe crear margen, \_\_\_\_\_ en cualquier área de nuestras vidas. Para que si tenemos un poco de mal juicio en alguna decisión, hay margen para no caer en el barranco.

Ejemplos:

- No andar con personas del sexo opuesto solos
- No desarrollo amistades cercanas con el sexo opuesto

A la luz de tus \_\_\_\_\_ pasadas, tus circunstancias presentes, y tus sueños y esperanzas, ¿qué es sabio hacer?

Decide: Haré lo que es sabio.

## 5. La pregunta de las \_\_\_\_\_: ¿Qué demanda el \_\_\_\_\_ de mí?

Esta pregunta debe servirte de guía, señal y brújula mientras navegues por las inevitables complejidades inherentes a toda relación. Hay tantas veces que no sabes qué hacer, y muchas veces sí sabes qué hacer, pero no lo quieres hacer. La respuesta de esta pregunta te ayudará a tener claridad de acción, hacerlo o no.

Lee en la Biblia: 1° Corintios 13:4-7 (TLA)

Un resumen ejecutivo podría ser: El amor demanda que pongas los intereses de otros antes que tus propios intereses.

El modelo perfecto de esto es Jesús. Él es amor. Ale, no sé si fue así de popular en América Latina como lo fue en Estados Unidos durante un tiempo, pero hubo un tiempo en Estados Unidos que todo el mundo andaba con pulseras que tenían 4 letras WWJD. ¿Qué haría Jesús? Esas pulseras te ayudaban a tomar decisiones cada vez que tenías que tomar alguna decisión, porque la respuesta era la decisión que deberías tomar... debemos llevar eso en nuestros corazones.



En tu toma de decisiones, el amor sí demanda algo de ti.

¿Es fácil? NO, muchas veces es muy difícil de hacer.

Decide: Decidiré teniendo en mente los \_\_\_\_\_ de las otras personas.

---

Respuestas: integridad, honesto, engañar, espejo, mente, cegándote, autoconvences, remordimiento, mentiré, legado, historia, decisión, brújula, orgulloso, conciencia, atención, Red Flag, pausa, emoción, investigar, madurez, sabio, legal, barranco, lógica, margen, experiencias, relaciones, amor, intereses.

EP: 253

Título: Mejores decisiones para una vida mejor. Parte 3

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Better Decisions, Fewer Regrets, de Andy Stanley.

---

## 5 PREGUNTAS PARA REPLANTEAR TU DESTINO

### 1. La pregunta de la integridad: ¿Estoy siendo honesto conmigo?

La persona más fácil de engañar es la persona en el espejo.

Es interesante que, si quieres algo lo suficiente, tu propia mente tiene la habilidad de encontrar la forma de convencerte de que debes caminar hacia ese algo cegándote de los riesgos, peligros y consecuencias.

Cuántas veces has hablado con alguien después de haber tomado una decisión que explotó su vida y le preguntas, "A ver, ¿me quieres decir que tu creías que esto es lo que tu querías?" y ellos responden, "simplemente no lo veía".

La narrativa es que te autoconvences de que en tu caso será diferente. Ante las advertencias de otros, te convences de que tu caso es diferente. La mente te engaña.

Las 3 categorías de decisiones que crean más remordimiento son:

- Compras
- Relaciones
- Hábitos



No podrás tomar la mejor decisión hasta que seas honesto contigo.

Tienes que mirarte en el espejo y hablarte a ti mismo para no caer en un autoengaño. Pregúntate, ¿estás siendo honesto contigo mismo?

**Decide:** No me mentaré a mí mismo, aunque la verdad me haga sentir mal.

## 2. La pregunta del legado: ¿Qué historia quiero contar?

Cada decisión que tomas se convierte en parte de tu historia.

La historia la tienes que contar de alguna manera. Piensa bien qué historia quieres contar.

Ayuda mucho que predeterminar la historia que quieres contar. Si no lo tienes claro; quién quieres ser y cómo quieres ser, esta pregunta no te va a ayudar tanto.

Si imaginas la historia que quieres contar te dará una brújula para el resto de tu vida.

**Decide:** Decidiré una historia de la que me sienta orgulloso y que no me convierta en un mentiroso de por vida.

## 3. La pregunta de la conciencia: ¿Hay una tensión que merezca mi atención?

Red Flag Moment: "No sé por qué, pero aquí hay algo que no se siente bien". Cuando esto sucede tienes que hacer una pausa y prestarle atención a la tensión.

Preguntas que hacerte cuando sientes que algo no está bien:

- ¿Qué te ha estado diciendo tu esposa/ esposo?
- ¿Qué te ha estado diciendo tu líder?
- ¿Qué te ha estado diciendo tu salud?
- ¿Qué te ha estado diciendo tu padre, madre o hijos?

No estoy sugiriendo que priorices la emoción sobre la razón en el proceso de toma de decisiones. Pero te sugiero que prestes atención a lo que inicialmente puede haber

parecido una buena decisión, pero que ahora hay algo adentro que te está haciendo sentir algo diferente.



**Se requiere de madurez para parar después de haber tomado una decisión, revisar tu decisión y admitir que necesitas tomar otro camino.**

**Decide:** Voy a investigar en lugar de ignorar mi conciencia

#### **4. La pregunta de la madurez: ¿Qué es sabio hacer?**

Tu inclinación natural es vivir lo más cerca posible de la línea entre lo legal y lo ilegal, entre responsable e irresponsable, entre lo moral y lo inmoral. Ético y poco ético.

El ser humano tiene una tendencia a preguntar ¿qué puedo hacer? O ¿qué debo hacer? El puedo hacer abre la puerta a vivir cerca y caminar muy cerca del barranco, no hay margen de error. Dónde está la línea entre "todavía tengo el control" y "necesito ayuda".

La "lógica" del ser humano es:

- Si no está mal, está bien.
- Si no es ilegal, está permitido.
- Si no es inmoral, se puede.
- Si no cruza la línea, ¿por qué no?

Sin embargo, con este tipo de razonamiento, no falta mucho tiempo y te estás haciendo la pregunta: ¿qué tanto puedo cruzar la línea sin que alguien sepa o que haya consecuencias? ¡Eso, no es sabio!

Esta pregunta, ¿qué es sabio hacer? Es una pregunta que debe crear margen, margen en cualquier área de nuestras vidas. Para que si tenemos un poco de mal juicio en alguna decisión, hay margen para no caer en el barranco.

Ejemplos:

- No andar con personas del sexo opuesto solos
- No desarrollo amistades cercanas con el sexo opuesto

A la luz de tus experiencias pasadas, tus circunstancias presentes, y tus sueños y esperanzas, ¿qué es sabio hacer?

Decide: Haré lo que es sabio.

### 5. La pregunta de las relaciones: ¿Qué demanda el amor de mí?

Esta pregunta debe servirte de guía, señal y brújula mientras navegues por las inevitables complejidades inherentes a toda relación. Hay tantas veces que no sabes qué hacer, y muchas veces sí sabes qué hacer, pero no lo quieres hacer. La respuesta de esta pregunta te ayudará a tener claridad de acción, hacerlo o no.

Lee en la Biblia: 1° Corintios 13:4-7 (TLA)

Un resumen ejecutivo podría ser: El amor demanda que pongas los intereses de otros antes que tus propios intereses.

El modelo perfecto de esto es Jesús. Él es amor. Ale, no sé si fue así de popular en América Latina como lo fue en Estados Unidos durante un tiempo, pero hubo un tiempo en Estados Unidos que todo el mundo andaba con pulseras que tenía 4 letras WWJD. ¿Qué haría Jesús? Esas pulseras te ayudaban a tomar decisiones cada que tenías que tomar alguna decisión, porque la respuesta era la decisión que deberías tomar... debemos llevar eso en nuestros corazones.



**En tu toma de decisiones, el amor sí demanda algo de ti.**

¿Es fácil? NO, muchas veces es muy difícil de hacer.

Decide: Decidiré teniendo en mente los intereses de las otras personas.

