

EP: 260

Título: Autosuperación: Tu carta bajo la manga. Parte 1

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Autosuperación 101, de John C. Maxwell

5 PASOS PARA AUTOSUPERARTE APRENDIENDO DE LAS PERSONAS

1. Haz del aprendizaje tu _____.

"Las personas retardan de modo subconsciente su propio desarrollo intelectual. Una vez que llegan a la edad de su propia comodidad personal con el mundo, dejan de aprender y su mente se mantiene neutral por el resto de sus días".

–Philip Crosby.



La pasión no ocurre por inercia, debes alimentarla.

Cuando amas _____, consigues al maestro. ¿Y por qué esa frase es una verdad? Porque todo el mundo puede ser _____, tú puedes aprender cosas de todo el mundo. Entonces, la clave eres tú.

Hay 3 tipos de personas:

- Las que ya saben
- Las que son _____
- Las que son curiosas

Posees la curiosidad de preguntar, ¿cómo? o ¿por qué?

Hay una diferencia entre: Ser enseñable y ser _____.

Cuando una persona es enseñable puede ser enseñado, pero no necesariamente significa que está buscando crecer.

Ser enseñable es _____, ser curioso es ser activo en el aprendizaje.

La curiosidad lleva a una persona a ser inquisitiva para explorar, investigar, aprender. La curiosidad le da una gran _____ a las personas y los ayuda a sobresalir del montón.

¿Ves la gran ventaja que tienen las personas curiosas para crecer? Si no ves la gran ventaja, jamás te apasionarás con el aprendizaje.

_____ de personas curiosas:

- Escuchan sin juzgar
- Preguntan sin cesar
- Nunca se _____
- Están dispuestos a equivocarse
- Son empáticos
- Tienen enfoque... no se distraen
- No tienen miedo de decir " _____ "
- Toman tiempo para pensar del futuro
- Son automotivados
- Aman el aprender

2. _____ a las personas.

¡A todas las personas!

Hay 3 _____ ante las personas:

- Actitud arrogante: Nadie me puede enseñar nada
- Actitud _____: Alguien puede enseñarme todo
- Actitud abierta: Todos pueden enseñarme algo

Adopta la actitud que 'toda persona puede enseñarme algo'. Cuando eres así, a la gente le encanta estar _____ de ti.

3. Desarrolla relaciones con potencial de _____.

La mayoría de las personas estarán de acuerdo con la frase, "una persona es _____ por su ambiente y las personas que hay en él."

Sin embargo, creo que muchos lo toman a la ligera. Porque si realmente lo crees al máximo, una de las cosas más importante en tu vida sería... Buscar relacionarte con gente más inteligente, más rica y de más influencia que nosotros.



**Aprendes de la forma de ser de quienes tienes cerca,
rodéate de personas que te ayuden a crecer.**

4. Identifica la _____ y la fortaleza de las personas.

La gente tiende a brillar en pocas cosas y es necesario identificarlo para tu crecimiento. ¿Qué es eso único de la otra persona que te agrega valor?

Si crees que cada persona es única, y que todos tienen _____ y habilidades y _____ especiales, entonces cada persona tiene esa área ÚNICA para darte... ¿Cuál es la fortaleza de la otra persona que te complementa?

Aprende a identificarlo y escudriñarlo.

Cuando tengas una situación, pregúntate: ¿A quién llamaría para que me ayude con esto?

5. Haz _____.

Hacer preguntas es el canal rápido en la autopista de la _____.

La _____ nos impulsa a hacer preguntas:

- A _____ mismos (es MUY importante hacerte las preguntas a ti mismo primero, te da tiempo para saber lo que sabes o crees, y te ayuda a

organizar tus pensamientos para poder preguntarle a otro).

- A otros (una pequeña variedad de personas ayuda a recibir un consenso de respuestas).
- A _____ a las preguntas que hacen otros (esta es la forma más fácil de poder aprender, estar en ambientes donde hay personas sabias contestando preguntas).



En tu aprendizaje no debes limitarte a una sola persona, aunque esa sea su área de fortaleza, pregunta a una o dos personas más.

Respuestas: pasión, aprender, maestro, enseñable, curioso, pasivo, ventaja, Hábitos, aburren, no sé, Valora, actitudes, ingenua, cerca, crecimiento, influenciado, singularidad, dones, perspectivas, autosuperación, curiosidad, nosotros, prestar atención.

EP: 260

Título: Autosuperación: Tu carta bajo la manga. Parte 1

Voces: Juan Vereecken & Alejandro Mendoza

Recursos recomendados: Libro Autosuperación 101, de John C. Maxwell

5 PASOS PARA AUTOSUPERARTE APRENDIENDO DE LAS PERSONAS

1. Haz del aprendizaje tu pasión.

"Las personas retardan de modo subconsciente su propio desarrollo intelectual. Una vez que llegan a la edad de su propia comodidad personal con el mundo, dejan de aprender y su mente se mantiene neutral por el resto de sus días".

–Philip Crosby.



La pasión no ocurre por inercia, debes alimentarla.

Cuando amas aprender, consigues al maestro. ¿Y por qué esa frase es una verdad? Porque todo el mundo puede ser maestro, tú puedes aprender cosas de todo el mundo. Entonces, la clave eres tú.

Hay 3 tipos de personas:

- Las que ya saben
- Las que son enseñables
- Las que son curiosas

Posees la curiosidad de preguntar, ¿cómo? o ¿por qué?

Hay una diferencia entre: Ser enseñable y ser curioso.

Cuando una persona es enseñable puede ser enseñado, pero no necesariamente significa que está buscando crecer.

Ser enseñable es pasivo, ser curioso es ser activo en el aprendizaje.

La curiosidad lleva a una persona a ser inquisitiva para explorar, investigar, aprender. La curiosidad le da una gran ventaja a las personas y los ayuda a sobresalir del montón.

¿Ves la gran ventaja que tienen las personas curiosas para crecer? Si no ves la gran ventaja, jamás te apasionarás con el aprendizaje.

Hábitos de personas curiosas:

- Escuchan sin juzgar
- Preguntan sin cesar
- Nunca se aburren
- Están dispuestos a equivocarse
- Son empáticos
- Tienen enfoque... no se distraen
- No tienen miedo de decir "no sé"
- Toman tiempo para pensar del futuro
- Son automotivados
- Aman el aprender

2. Valora a las personas.

¡A todas las personas!

Hay 3 actitudes ante las personas:

- Actitud arrogante: Nadie me puede enseñar nada
- Actitud ingenua: Alguien puede enseñarme todo
- Actitud abierta: Todos pueden enseñarme algo

Adopta la actitud que 'toda persona puede enseñarme algo'. Cuando eres así, a la gente le encanta estar cerca de ti.

3. Desarrolla relaciones con potencial de crecimiento.

La mayoría de las personas estarán de acuerdo con la frase, "una persona es influenciado por su ambiente y las personas que hay en él."

Sin embargo, creo que muchos lo toman a la ligera. Porque si realmente lo crees al máximo, una de las cosas más importante en tu vida sería... Buscar relacionarte con gente más inteligente, más rica y de más influencia que nosotros.



**Aprendes de la forma de ser de quienes tienes cerca,
rodéate de personas que te ayuden a crecer.**

4. Identifica la singularidad y la fortaleza de las personas.

La gente tiende a brillar en pocas cosas y es necesario identificarlo para tu crecimiento. ¿Qué es eso único de la otra persona que te agrega valor?

Si crees que cada persona es única, y que todos tienen dones y habilidades y perspectiva especiales, entonces cada persona tiene esa área ÚNICA para darte... ¿Cuál es la fortaleza de la otra persona que te complementa?

Aprende a identificarlo y escudriñarlo.

Cuando tengas una situación, pregúntate: ¿A quién llamaría para que me ayude con esto?

5. Haz preguntas.

Hacer preguntas es el canal rápido en la autopista de la autosuperación.

La curiosidad nos impulsa a hacer preguntas:

- A nosotros mismos (es MUY importante hacerte las preguntas a ti mismo)

primero, te da tiempo para saber lo que sabes o crees, y te ayuda a organizar tus pensamientos para poder preguntarle a otro).

- A otros (una pequeña variedad de personas ayuda a recibir un consenso de respuestas).
- A prestar atención a las preguntas que hacen otros (esta es la forma más fácil de poder aprender, estar en ambientes donde hay personas sabias contestando preguntas).



En tu aprendizaje no debes limitarte a una sola persona, aunque esa sea su área de fortaleza, pregunta a una o dos personas más.